Como reconhecer o contato físico próprio e impróprio

COLLEGE OF PHYSIOTHERAPISTS of ONTARIO

O que os fisioterapeutas fazem?

Os fisioterapeutas avaliam, tratam e previnem problemas físicos, lesões e dores, recuperando movimentos, funções e a saúde. Ao consultar um fisioterapeuta, você pode esperar dele o seguinte:

- Avaliação do seu problema
- Descrição e discussão do que ele constatou durante a avaliação
- Desenvolvimento de um plano de tratamento adequado às suas necessidades e objetivos
- Obtenção do seu consentimento com o tratamento

A avaliação e o tratamento fisioterapêutico geralmente são práticos e manuais, envolvendo o toque físico. O fisioterapeuta precisará observar a movimentação do seu corpo e pode pedir que você tire alguma peça de roupa, de modo a exibir músculos, articulações, posturas e movimentos. O fisioterapeuta lhe dará privacidade para se trocar e oferecerá uma alternativa para cobrir o corpo, se necessário. Também pode ser preciso sentir como seu corpo e os músculos se movimentam. O toque é fundamental na fisioterapia.

Que contato físico é apropriado?

Os fisioterapeutas usam as mãos para tocar diversas partes do corpo, no intuito de avaliar e tratar os pacientes. Quando o toque faz parte do seu tratamento, você pode esperar o seguinte:

- O fisioterapeuta lhe dirá o que vai fazer e pedirá permissão antes de tocar seu corpo
- Você poderá fazer perguntas ou expressar preocupações
- Você pode pedir que uma atividade seja interrompida a qualquer momento caso se sinta desconfortável
- Você pode retirar o consentimento ou mudar de ideia em relação ao tratamento a qualquer momento

O que o Colégio faz?

O Colégio de Fisioterapeutas de Ontário (College of Physiotherapists of Ontario) é uma organização – não uma instituição de ensino – que existe para proteger o interesse público. Ele tem regras, denominadas diretrizes, que explicam como os fisioterapeutas devem se comportar para mostrar que estão agindo da melhor forma para o paciente.

Como paciente, se você tiver preocupações quanto ao seu tratamento ou quiser mais informações sobre os serviços prestados pelos fisioterapeutas, pode entrar em contato com o conselheiro de práticas do Colégio, pelos telefones 647-484-8800 / 1-800-583-5885 ou o e-mail practiceadvice@collegept.org.

COLLEGE OF PHYSIOTHERAPISTS of ONTARIO

Relacionamento paciente-fisioterapeuta

Os fisioterapeutas não podem ter um relacionamento íntimo com os pacientes. Isso não quer dizer que não possam ser amigáveis, mas significa que seu fisioterapeuta não deve desenvolver um relacionamento íntimo com você, dentro ou fora do local em que trabalha, enquanto você for seu paciente. Qualquer forma de envolvimento sexual pode ser definida como abuso sexual, mesmo que você consinta com o relacionamento. O Colégio considera inaceitável qualquer forma de envolvimento sexual.

O que um paciente pode fazer caso se sinta desconfortável durante uma sessão de fisioterapia?

1. Pedir para o fisioterapeuta parar.

2. Pedir ao fisioterapeuta que explique o que está fazendo e por quê.

3. Recusar-se a continuar com a fisioterapia, caso não se sinta à vontade.

O que fazer se tiver suspeita de abuso sexual

Se pensar que você ou alguém que conhece sofreu abuso sexual de um fisioterapeuta, contate o diretor de conduta profissional do Colégio, pelos telefones 416-591-3833 / 1-800-583-5885 ext. 233 ou o e-mail investigations@collegept.org.

Não suponha que alguma outra pessoa denunciará o fisioterapeuta e não se preocupe se estiver enganado. É importante que o Colégio investigue essas situações.

Saiba que não é culpa sua. O fisioterapeuta é responsável por compreender e manter um relacionamento terapêutico apropriado.

Fale com alguém em quem confie ou contate o Colégio imediatamente.

Subsídios para terapia e aconselhamento relacionados a abuso sexual

Se você sofreu abuso sexual de um fisioterapeuta, pode se qualificar a receber subsídios para a terapia ou o aconselhamento necessários em decorrência disso. Entre em contato conosco para saber mais sobre esses subsídios.

O Colégio oferece serviços em inglês e francês. Porém, faremos o possível para que os pacientes tenham acesso a todas as informações necessárias.

College of Physiotherapists of Ontario
375 University Avenue, s. 800
Toronto, ON M5G 2J5

Tel.: 416-591-3828
Linha gratuita: 1-800-583-5885
info@collegept.org

www.collegept.org